



• **Umsetzung passender Maßnahmen für Ihren Betrieb**

Es gibt so viele Möglichkeiten, wie es Unternehmen gibt!

Durch die Analyse Ihrer Arbeitswelt, finden wir heraus, welche Maßnahme für Ihre MitarbeiterInnen die passenden sind.

Sowohl Maßnahmen die an den Verhältnissen im Unternehmen ansetzen als auch Interventionen, die sich an das Verhalten Ihrer MitarbeiterInnen richten sind Inhalte eines für Sie zugeschnittenen Maßnahmenkataloges.

• **Austausch mit Tiroler – UnternehmerInnen**

8 Tiroler Klein- und Mittelbetriebe werden in den nächsten 2 Jahren Ihren individuellen Weg hin zu mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit entwickeln. Ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch bietet Ihnen nicht nur die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sondern schafft auch einen Rahmen für den Austausch über die Herausforderung der Zukunft – der Lebenswelt Arbeit.

Gewinnen Sie

Bewerben Sie sich und Gewinnen Sie eines von 8 Paketen zur Förderung der Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen und Ihres Betriebes.

Melden Sie sich an!

Sie können sich entweder über die Homepage der Wirtschaftskammer **www.wko.at/tirol** (Das Anmeldeformular erreichen Sie über den Aktionsbutton „G`undheit in unseren Betrieben“), über den Service-point der Wirtschaftskammer, Tel: 05 90 90 5-1111, oder direkt unter **www.giub.at** anmelden.

Anmeldeschluss: 30. September 2005

Teilnahmeberechtigt sind Tiroler UnternehmerInnen von Klein- und Mittelbetrieben bis zu 50 MitarbeiterInnen.

In Kooperation mit:



TIROLER  WIRTSCHAFT

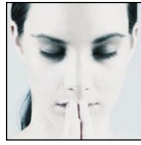
G'sundheit

in unseren Betrieben



**Das spezielle Angebot für
Tiroler Klein- und Mittelbetriebe!**





Das spezielle Angebot für Tiroler Klein- und Mittelbetriebe!

Betriebliche Gesundheitsförderung für Ihr Unternehmen

- Die Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen ist für Sie ein wichtiger Bestandteil Ihres Unternehmenserfolges...
- Sie sind der Überzeugung, Gesundheit und Wohlbefinden wird durch körperliche, psychische und soziale Faktoren bestimmt...
- Sie verstehen Gesundheit als Prozess, der sowohl von den Verhältnissen in Ihrem Betrieb als auch vom Verhalten Ihrer MitarbeiterInnen geprägt ist ...
- Sie sind daran interessiert, die neuesten Erkenntnisse aus den Bereichen Chronobiologie, Mentaltraining, Bewegung, Ernährung und Selbstmanagement kennen zu lernen und auszu probieren.
- Es fehlte Ihnen bis jetzt der Anstoß aktiv zu werden...

....dann sollten Sie Ihre Chance nützen!

Gesunder Mitarbeiter – Gesundes Unternehmen

Über Betriebliche Gesundheitsförderung zum Unternehmenserfolg

- **Erstgespräch -
Was bedeutet Betriebliche Gesundheitsförderung?**

In einem Erstgespräch mit der Unternehmensführung wird der Ablauf des Programms vorgestellt.

- **2-tägiges Top – Seminar:
WEG – Wirtschaftlicher Erfolg Gesundheit**

Das Institut für Gesundheitsmanagement wird Sie als UnternehmerIn in einem 2-tägigen Seminar rund um die Themen Chronobiologie, Mentaltraining, Bewegung, Ernährung und Selbstmanagement coachen.

Diese Bereiche sind Teil Ihrer persönlichen Vitalbilanz. Das Ziel dieses Seminars ist es, Ihren individuellen Weg zu mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu finden und erste Schritte davon persönlich und in Ihrem Unternehmen umsetzen.

- **Analyse –
das Betriebliche Gesundheitsbarometer**

Aus der Frage: „Was hält den Menschen gesund?“, lassen sich jene Faktoren ableiten, die unser Wohlbefinden bestimmen. Wir fragen Ihre MitarbeiterInnen: „Welche Belastungen gibt es am Arbeitsplatz?“, „In welchen Bereichen sind sie anzutreffen?“, „An welchen Angeboten würden sie gerne teilnehmen?“,

So erhalten Sie genaue Informationen, welche Maßnahmen in Ihrem Unternehmen Sinn machen.

- **Die Kommunikation – Gesundheitszirkel**

Im Gesundheitszirkel kommen Ihre MitarbeiterInnen zu Wort. Nutzen Sie die Gelegenheit Schwächen durch Veränderungsvorschläge der MitarbeiterInnen zu Stärken werden zu lassen!